

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Mayo de 2010

ParentSmart - Parent Education Partnership
Title I / Rock Hill Schools

NOTAS BREVES



Busca los números

Su hija puede aprender a reconocer los números mientras usted conduce el auto. Dígale que escriba los números 1-25 en un papel y que les ponga una señal según los va encontrando. Podría ver números en el lateral de un camión, en una señal de límite de velocidad o en el número de una casa. ¿Cuántos viajes necesitará para encontrar los 25?

Alternativas a la TV

La próxima vez que su hijo vaya a por el control remoto, distráigalo con una actividad sin TV. Sugíerale que monte en bici o que juegue a la rayuela, que saque un juguete con el que no haya jugado recientemente o que dibuje a los personajes favoritos de sus libros. Limitar el tiempo de TV ayudará a mantenerlo activo y aprendiendo.

Ir a la escuela

Si su hijo va a ir a una escuela nueva este otoño, practique con él cómo llegar a ella. Caminen su ruta si va a ir andando o visiten su parada si va a ir en autobús. Hablen también con los vecinos para localizar a un niño mayor que camine o se siente con él el primer día.

Vale la pena citar

“Tarde estival, tarde estival; éstas han sido siempre para mí las dos palabras más hermosas de la lengua inglesa”.
Henry James

Simplemente cómico

P: ¿Qué clase de piedras no se encuentran nunca en un lago?

R: ¡Piedras secas!



Mi aula al aire libre

Salga al aire libre con su hija este verano y disfruten de la naturaleza. Prueben con estas actividades para mejorar sus dotes de observación y entusiasmarla con las ciencias.

Observar aves

Enseñe a su hija cómo se relacionan los picos de los pájaros con lo que comen. Ponga alimentos como pipas de girasol, maíz y bayas en un plato de papel y dele a su hija una pinza de la ropa y pinzas de depilar. ¿Qué herramienta va mejor para agarrar cada alimento? Luego, salgan con los binoculares y que su hija observe los pájaros. Podría ver que un cardenal tiene un pico corto y ancho para poder partir las semillas mientras que el pico del robín es largo y delgado para sacar gusanos de la tierra.

Plantar semillas

Plantar frijoles lima le enseñará a su hija cómo crecen las verduras. Encuentren un lugar soleado al aire libre y ayúdela a plantar las semillas en la tierra. O bien podría plantarlas en un recipiente de plástico de un galón. Corte la parte superior del recipiente y dígale que recubra el fondo con piedrecitas y llene el recipiente hasta la mitad con tierra.



Que anote el aspecto de la planta según vaya creciendo. Puede dibujarla en sus distintas etapas. Cuando los frijoles lima estén maduros, ¡que los recoja y se los coma!

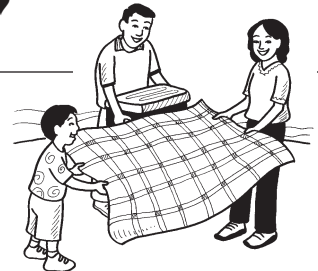
Mirar el cielo

Túmbense en una manta, miren el cielo por la noche e introduzca a su hija en la astronomía. Dígale que encuentre la luna y le describa qué forma tiene. Luego busquen estrellas. Si se imagina que hay líneas conectándolas, ¿puede ver una imagen? Empezará a aprender sobre las constelaciones, grupos de estrellas que forman dibujos. Busquen la Osa Mayor. Finalmente, dele cartulina negra y tiza blanca para que dibuje lo que observó. ♥

Salidas familiares

Si su hijo disfruta con las excursiones del colegio, ¿por qué no prepara una para su familia? He aquí unas cuantas ideas:

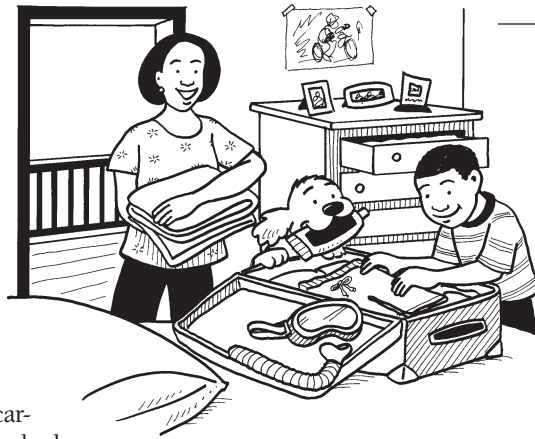
- Merienden a cualquier hora del día. Preparen panecillos, crema de queso y fresas para un picnic de desayuno. O bien reúnanse en los columpios después del trabajo con una merienda de bocadillos, chips integrales y sandía.
- Hagan juntos algo activo. Láncense un Frisbee en un parque o jueguen al minigolf. En un día de lluvia, vayan a la bolera o a patinar.
- Sean creativos. Pregunten en las tiendas de manualidades y en los centros comunitarios si celebran noches de manualidades para las familias. Podrían teñir camisetas, pintar una bolsa de tela o hacer arte con arena.
- Visiten un negocio. Las heladerías, pizzerías, oficinas de correos y fábricas quizá ofrezcan visitas guiadas de sus instalaciones. ♥



“¡Déjame a mí!”

Elijah puede abrocharse él solo la camisa. Kate ha aprendido a pelar bananas. Estos niños están volviéndose más independientes cuando hacen cosas solos y su hijo puede hacer también lo mismo. Ayúdelo a dominar habilidades de todos los días:

■ Demuestre cómo se vierte un cartón de leche. A continuación, que lo intente su hijo. Recuérdele que use dos manos para sujetar el cartón sobre su taza y que lo incline despacio. Si se le derrama, no haga de ello un problema: dígame que lo limpie con un paño o una toalla de papel.



■ Antes de un viaje, pídale a su hijo que haga su propia maleta. Explíquele primero cómo ha elegido usted la ropa para la suya (“Vamos a estar fuera cuatro días así que he empacado cuatro camisas”). Cuando termine, repasen juntos la maleta para asegurarse de que tiene todo. Ayúdelo a adivinar qué falta. (“Vamos a ver. ¿Qué te vas a poner en la playa?”)

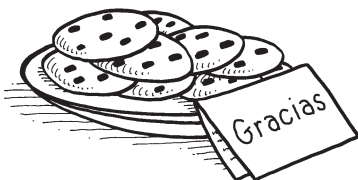
■ Permita a su hijo que envuelva los regalos de cumpleaños y de las fiestas. Enséñele a usar tijeras de seguridad para cortar un trozo de papel lo suficientemente grande para cubrir el regalo. Luego enséñele a alisar el papel, doblar las puntas y asegurar los extremos con cinta adhesiva. *Nota:* Ayude a su hijo a enorgullecerse del trabajo que hace aunque sus paquetes no sean perfectos.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Agradecer a los maestros

Su hija puede decirle a su maestra cuánto la aprecia con uno de estos regalos de fin de curso:

● Escriban “¡Gracias!” en letras grandes de imprenta en un trozo de cartulina. Dentro de las letras, que su hija dibuje cosas con las que disfrutó este año. Podría dibujar los dinosaurios que estudió su clase o las calabazas que vio en el huerto de calabazas. Dígame que escriba su nombre y ayúdela a enrollar el cartel y atarlo con un lazo.



DE PADRE A PADRE

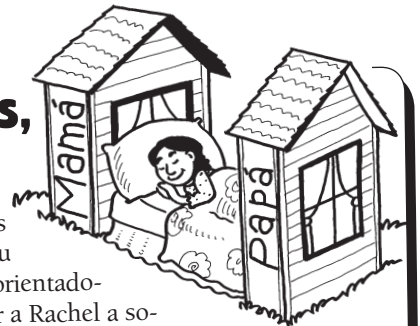
Dos hogares, un hábito

Mi esposa y yo nos separamos hace poco y nos turnamos en el cuidado de nuestra hija Rachel. Su maestra nos sugirió que nos reuniéramos con la orientadora escolar para consultarle estrategias para ayudar a Rachel a sobrellevar la situación.

La orientadora nos ayudó mucho. Nos dijo que nuestra hija se adaptará mejor a vivir en dos casas si tiene el mismo horario y las mismas normas en ambas. Nos sugirió que nos pusiéramos de acuerdo en cosas como la hora de ir a dormir, la disciplina y las comidas.

Si nos surgen preguntas o percibimos cambios en el comportamiento de Rachel como llantos o nerviosismo, podemos llamar a la consejera. A continuación, con nuestro permiso, ella hablará con Rachel de cómo van las cosas en casa.

Sabemos que nuestro divorcio le resultará difícil a Rachel pero nos da fuerza saber que contamos con apoyo en la escuela.♥



● Ayude a su hija a hornear una golosina y a incluir la receta con una nota de agradecimiento. Por ejemplo, podrían hacer barritas de dulce o galletas. O bien diga a su hija que coloque los ingredientes secos por capas en un frasco (azúcar, harina, levadura, sal, gotitas de chocolate) para que la maestra pueda hacer las barritas o las galletas cuando quiera.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de Aspen Publishers, Inc.
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575

P & R ¡Sigue leyendo!

P: Mi hijo ha mostrado interés últimamente por leer solo. ¿Qué podemos hacer este verano para mantenerlo interesado en la lectura?

R: Asegúrese de que su hijo tiene fácil acceso a libros. Si no tiene un carné de biblioteca, ahora es el momento de conseguirle uno. Le apetecerá mucho sacar libros con su propia tarjeta. Amplíe también su colección comprando libros en librerías de

viejo y en ventas de garaje o preguntando a familiares y amigos si tienen libros que sus hijos ya no leen.

A continuación, procure que la lectura sea una actividad de toda la familia. Reúnanse en el cuarto de estar después de cenar y lean un libro o una revista mientras su hijo lee sus cosas. Procuren hacer esto todos los días: contribuirán a que la lectura se convierta en un hábito para su hijo.♥

